上東っ子

教育目標　確かな学力を身に付け，心豊かでたくましい児童の育成

学校だより　発　行　鉾田市立上島東小学校
№１２２　発行日　平成２７年１２月１７日

第２回学校保健委員会

１１月２４日に，講師として，水戸済生会総合病院救命救急センターの須田高之先生・飯田薫先生のお二人をお招きし，４年生児童とその保護者の方や，他学年保護者の方にも参加していただき実施しました。

最初にドクターヘリでの仕事内容についてビデオを交えてお話しいただきました。

↓胸骨圧迫の動作練習

須田先生　右

↓飯田先生　左

次に，命を救うための「胸骨圧迫法」の動作を練習しました。最後に，「身近なけがの対処法」を教えていただきました。

命を救うために！　（胸骨圧迫法）

呼吸がない・意識がない（心肺停止の状態）

→　すぐに１１９番通報，AEDの手配

- 救急車が到着するまでの救命処置が大切～救急車は到着までに約８分間かかる。
- 身近な人が突然倒れてしまったらどんな行動ができるか！
- 心臓や呼吸が止まって１０分間が過ぎると命が助かる可能性は急激に少なくなる

詳細は第２回学校保健委員会だよりや下記の本校ホームページに掲載しました。

６年親子給食　11／27

６年生と保護者の皆様にとっては小学校最後となる親子給食でした。メニューはハヤシライスとシーザラシーザでした。グループかれ気あ中会なし一分てあいで食りた。小学校でつわしいのにりた。思のにまし加ま

５年校外学習　11／27

ＮＨＫ水戸放送局，県近代美術館を見学しました。ＮＨＫではお昼の前の番組「いばっチャオ！」に出演して学校の紹介をしました。また，体験スタジオでは，キャスター気分でニュースを読み，また，合成映像作りの体験をしたりして，放送番組の現場と番組の作り方を学びました。近代美術館では「芸術の秋」を堪能しました。

↓近代美術館での集合写真

↓体験スタジオ

↓　合成前の映像

→

↓　合成後の映像

３年食育指導　12／1

旭中の栄養教諭の新堀良子先生を講師に招いて，食育指導を実施しました。

最初に本校３年生の給食アンケートから児童の実態についてお話がありました。２１名の児童が苦手な食べ物があると答えています。

↓講師の新堀先生

次に，食物の三大栄養素について写真や模型を使って説明がありました。

最後に，「きゅう食をのこさず食べるくふうをしよう」という課題が出され，まず，グループで話合いました。その後，グループでの話合いの結果を全体に発表しました。

↓３大栄養素について

↓　全体への発表

この学習をきっかけに給食を残さず食べるよう意識させていきたいと思います。ご家庭でもご協力をお願いします。

↓グループ話合い

本校ホームページに過去の学校だよりや学校行事の写真を掲載しています。
アドレスは次のとおりです。
http://www.city.hokota.ed.jp/tai_kami_east/